

FORMATION PROFESSIONNELLE COUTURE :

MODULE : FABRICATION DE VETEMENTS

Objectifs :

Réaliser la fabrication d'un vêtement féminin à partir d'un patron fourni : jupe, chemisier, robe doublée et pantalon

A savoir être capable de :

- Savoir utiliser le matériel
- Lire un patron et positionner un patron
- Assurer la coupe et la préparation de la matière textile
- Monter et assembler un vêtement
- Réaliser les finitions d'un vêtement

Modalités pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques (T) et de travaux pratiques (P).

Contenu pédagogique :

Utiliser le matériel (machine à coudre familiale, la surjeteuse) (P)

Connaître les bases de la couture (T+P) : tissus, lire un patron, placement, coupe, aiguille, section, assemblage

Etudier des détails (T+P) : les zips, les poches, les cols, les ceinture et parementures, les fronces, boutons et boutonniers, ourlets, biais, passepoils (réalisation sur pièce d'étude et sur vêtement).

Réaliser des vêtements complets (P): une jupe, un vêtement doublé, un chemisier, un pantalon.

Apprendre d'autres techniques de montages et finitions supplémentaires (T+P) : pièces d'étude.

Modalité d'évaluation :

Fiche d'évaluation en cours de formation par mise en situation professionnelle

Fiche de suivi de présence

Attestation de fin de formation

Livret des acquis

Durée :

168 heures de formation en présentiel (24 journées de 7 heures) à raison de 2 jours par semaine LES LUNDIS et MARDIS de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Date de formation :

DU 21 SEPTEMBRE 2026 AU 15 DECEMBRE 2026 : N° de la formation : 2330937F

Lieu de formation : 7 rue Alsace Lorraine 76000 ROUEN.

Public : Salarié, demandeurs d'emploi, individuels

Prérequis :

Maîtrise de la langue française (tous les cours sont en français).

Notions de couture (mise à niveau possible).

Niveau minimum 3eme BEPC

Avoir la capacité physique d'utiliser une machine à coudre et de découper du tissu sur une table.

Encadrement :

2 professionnelles du secteur

Nombre d'intervenants simultanés : 1

COUT DE LA FORMATION : 3192 EUROS (soit 19 EUROS de l'heure)

Matériel nécessaire :

- Bloc note
- stylos
- crayon à papier / critérium
- gomme
- set d'aiguilles à coudre
- épingles fines
- boule à épingles
- petits ciseaux (type ciseaux à broderie)
- ciseaux papier
- ciseaux tissus
- coupe-fil
- découd-vite
- réglet 20 ou 30 cm métallique
- la règle japonaise souple de 50 cm
- craie tailleur + stylo friction
- mètre ruban
- tissus nécessaire pour les 4 gros assemblages (le métrage sera précisé en début de formation)
- un zip invisible, un zip braguette et zip séparable (les longueurs seront précisées en début de formation)
- un poinçon

Matériel Fourni :

Tissus pour les pièces d'études

Papier à patron

Thermocollant