

FORMATION PROFESSIONNELLE COUTURE :

MODULE : TECHNIQUES DE COUTURE

Cette formation passe en revue l'utilisation de la machine à coudre, de la surjeteuse, les techniques de couture et finitions à travers des exercices sur pièces d'étude. L'élève constituera un classeur avec les pièces d'études qu'il va faire.

Objectifs :

Maîtriser les techniques de montage de vêtements de base.
Maîtriser les finitions courantes.

Modalités pédagogiques :

Journées de formation en présentiel : Alternance d'apports théoriques et de travaux pratiques

Contenu pédagogique :

Le programme peut être modulé en fonction de vos compétences déjà acquises et besoin de formation.

Le programme est composé de sous-modules de formation suivant :

2 heures : rappel base couture (enfilage, machine, surfil, coupe et placement, thermocollant)

10 heures : les ourlets : Ourlet simple, ourlet double, ourlet roulotté, le coin en onglet, ourlet invisible, Revers américain, **les biais et passepoil**.

6 heures : les différents assemblages : couture ouverte, couture fermée surpiquée, couture anglaise, couture réversible, assemblage jersey avec surjet

6 heures : les fronces : fils de fronce, fronce dans tunnel ou coulisse, fronce avec élastique, smocks

10 heures : les encolures et parmentures : encolure ronde, encolure V, parmenture d'encolure

20 heures : les poches : poche plaquée, poche à soufflet, poche passepoilée, poche passepoilée à rabat, poche prise dans la couture, poche italienne

8 heures : les fermetures à glissières : zips non séparable, séparable, invisible, pose braguette

2 heures : les attaches et boutons

20 heures : les cols : col plat, col officier, col châle, col tailleur avec revers, col de chemise

8 heures : poignets : poignet avec patte indéchirable, poignet de chemise à patte capucin, fixer un poignet

Durée :

92 heures de formation maximum en présentiel si vous optez pour l'ensemble des sous-modules.

DATE DE FORMATION : Se renseigner directement auprès de la coordinatrice de formation

PERIODE AVRIL A NOVEMBRE 2026 Formation 2580000F SESSION 501782S

Modalités : Entrées/sorties permanentes

Rythme : adapté à la demande

Toute entrée en formation est précédée d'un entretien et d'un test d'aptitudes (validation des prérequis).

1 à 2 mois de délais.

Un calendrier prévisionnel détaillé est remis à chaque élève au moment de l'inscription définitive.

Type de formation : Individualisée ou collective

Modalité d'évaluation :

Feuille de présence
Évaluations pratiques en continu
Questionnaires satisfaction
Remise d'une attestation de fin de formation

Prérequis :

Maîtrise de la langue française (tous les cours sont en français).
Avoir la capacité physique d'utiliser une machine à coudre et de découper du tissu sur une table.
Niveau minimum 3eme BEPC
Savoir coudre à la machine ou à la main en autodidacte.

Public :

Salarié
Demandeurs d'emploi
Individuels
Cet apprentissage s'adresse à toutes personnes souhaitant se professionnaliser en couture avoir une remise à niveau.

Lieu de formation : 7 rue Alsace Lorraine 76000 ROUEN, ou en entreprise

Encadrement :

Nombre d'intervenants simultanés : 1 professionnelle du secteur.

Validation et sanction :

Attestation de formation
Attestation de suivi de présence

Type de formation : Non certifiante

Sortie : Sans niveau spécifique

Matériel nécessaire :

- Matériel pour la prise de note

Vous pouvez apporter vos propres ciseaux, coupe-fil, découd-vite, règles... Le centre peut également vous le prêter pour la séance.

Matériel Fourni :

Tissus pour les pièces d'études
Papier à patron
Thermocollant

TARIF : 25 euros l'heure de formation

Pour une demande de devis contacter : formationpro@aucafecouturerouen.fr